

Menú Cc Toledo C.Real Fría Junio 2026

Sin Pescado - - CEIP José María de la Fuente

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	2	Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3	Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	 FESTIVO	5	Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8	Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	9	Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12	Estofado de Patatas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15	Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16	Arroz Rehogado Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17	Crema de Verduras ECO. Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18		19	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo C.Real Fría Junio 2026

Sin Huevo - - CEIP José María de la Fuente

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Lentejas con Chorizo. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3	Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	 FESTIVO	5	Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo
8	Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12	Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16	Arroz Rehogado. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	18		19	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo C.Real Fría Junio 2026

Sin Pescado ni Marisco - - CEIP José María de la Fuente

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	2	Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3	Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	 FESTIVO	5	Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8	Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	9	Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12	Estofado de Patatas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15	Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16	Arroz Rehogado Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	17	Crema de Verduras ECO. Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18		19	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo C.Real Fría Junio 2026

Sin Lechuga, Setas ni Champiñones - - CEIP José María de la Fuente

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3	Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	 FESTIVO	5	Macarrones con Tomate Merluza Empanada Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8	Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9	Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12	Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15	Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo. Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16	Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17	Crema de Verduras ECO. Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18		19	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.