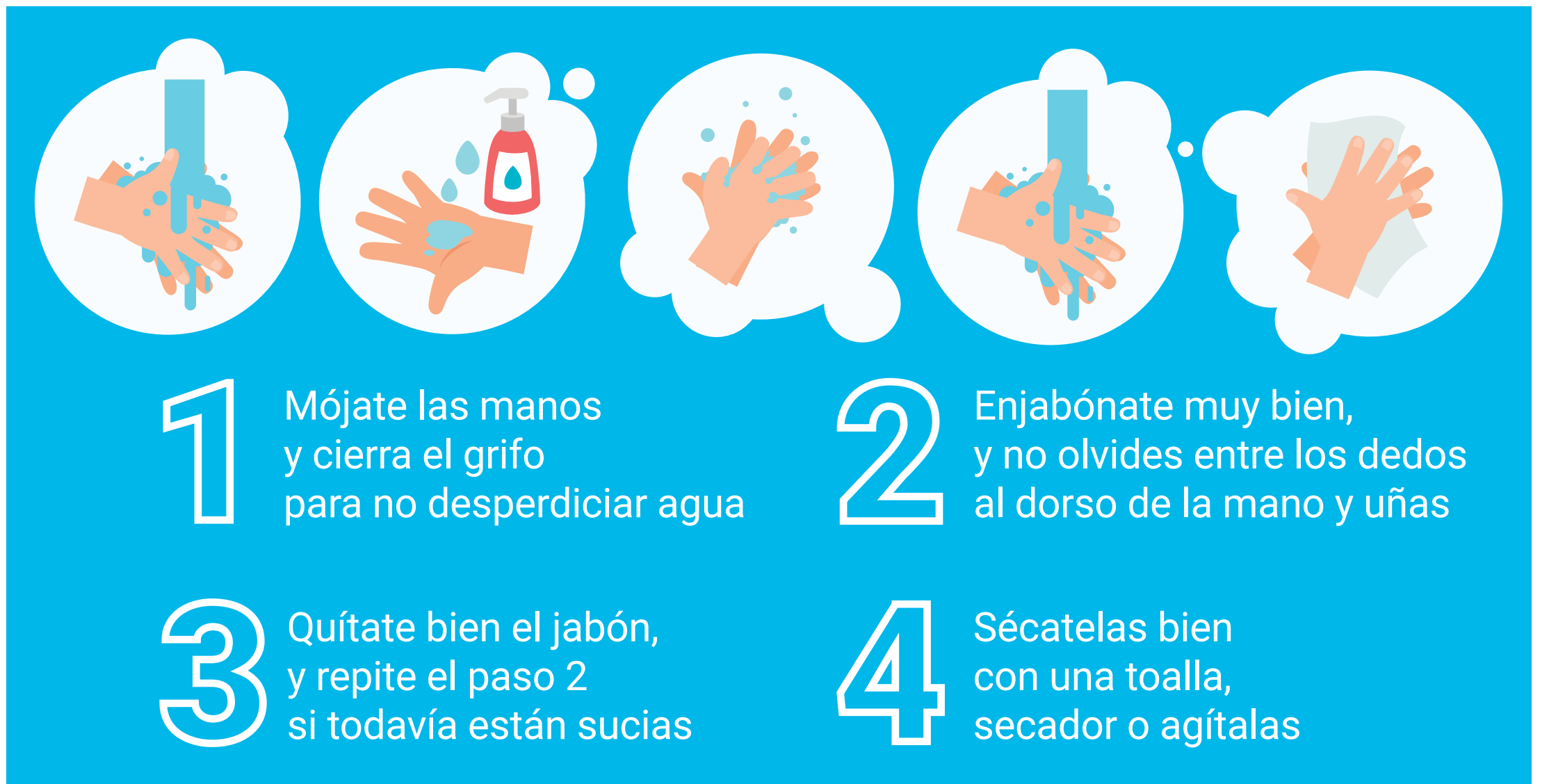






# ¡LÁVATE LAS MANOS!

## ¿Cómo?

 15/20 segundos



-  **1** Mójate las manos y cierra el grifo para no desperdiciar agua
-  **2** Enjabónate muy bien, y no olvides entre los dedos al dorso de la mano y uñas
-  **3** Quítate bien el jabón, y repite el paso 2 si todavía están sucias
-  **4** Sécatelas bien con una toalla, secador o agítalas

## ¿Cuándo?



Antes de cocinar y comer



Después de haber tocado animales



Antes y después de haber usado el WC



Después de jugar en la calle



Después de usar transporte público



Antes de tocar a bebés

## ¿Por qué?

**Manos sucias = gérmenes y bacterias**



**SCH**   **L**  
N U R S E S

[www.schoolnurses.es](http://www.schoolnurses.es)

¿SUMAMOS SALUD? 1ª Empresa social de Europa especializada en Enfermería Escolar