

# VIVIR *la* adolescencia en FAMILIA

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar

**ON- LINE:**

**FECHA DE INICIO:**

Grupo 1: 11 de Mayo

Grupo 2: 12 de Mayo

17:00 horas

Programa grupal dirigido a madres y padres con hijas e hijos adolescentes.

Durante 8 sesiones los participantes podrán potenciar el ejercicio de la tarea de ser madres y padres, adquiriendo habilidades y herramientas que permitan una vivencia positiva de la adolescencia de sus hijas e hijos.

Los contenidos se centran en: Entender la adolescencia y la resolución de los conflictos familiares.



## METODOLOGÍA:

Cada semana se realizará una sesión por videoconferencia en grupos de 8 participantes a través de la App TEAMS (Microsoft)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Aulas de Familia Ciudad Real  
654 46 60 98  685 24 25 85

[www.infanciayfamiliasclm.es](http://www.infanciayfamiliasclm.es)



**AULAS  
DE FAMILIA**



Castilla-La Mancha